



به نام خدا

نام و نام خانوادگی: زهره دلشادیان

مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: zdelshadian@yahoo.com / delshadian.z@lums.ac.ir

تلفن: 06633409971

فکس: 06633408176

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی لرستان - دانشکده بهداشت و تغذیه



آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

http://www.lums.ac.ir/index.php?module=fdk&func=loadmodule&system=fdk&sismodule=management/content_view.php&sisOp=view&ctp_id=48&cnt_id=70328&id=186&newlang=far

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

https://isid.research.ac.ir/Zohre_Delshadian

فایل ها

آخرین به روزرسانی:

سوابق تحصیلی و آموزشی

1. فوق تخصص (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

2. تخصص (دکتری تخصصی) (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

علوم و صنایع غذایی گرایش کنترل کیفیت و بهداشتی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - سال 1396

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)





"غنی سازی شیر خشک نوزاد با آهن با استفاده از پپتیدهای زیست فعال فسفوپپتید کازئین"، استاد راهنما: دکتر امیرمحمد مرتضویان / اساتید مشاور: دکتر تیرنگ رضا نیستانی، دکتر مریم تبرزد

3. کارشناسی ارشد (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

علوم و صنایع غذایی گرایش کنترل کیفیت و بهداشتی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - سال 1390

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور)

"ارزیابی ویژگی های فیزیکوشیمیایی، رئولوژیکی و حسی شیر کاکائوی تهیه شده با استویا و اینولین"، استاد راهنما: دکتر عزیز همایونی راد

4. کارشناسی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

علوم و صنایع غذایی گرایش کنترل کیفیت و بهداشتی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - سال 1387

5. کاردانی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

❖ شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها

دوره آموزشی GMP و کسب مدرک از شرکت TUV Rheinland	-
ISO 22000:2005 و کسب مدرک از شرکت TUV Rheinland	-
HACCP و ISO 22000	-
آمار و نرم افزارهای آماری (SPSS) سطح 1 و 2	-
مقاله نویسی فارسی و انگلیسی	-
آشنایی با مسمومیت‌های مواد غذایی	-
آشنایی با اصول برچسب گذاری مواد غذایی	-
اصول طراحی کارخانجات لبنی	-
کار با نرم افزار End Note	-
متاآنالیز و مرور سیستماتیک	-
روش تدریس (سخنرانی موثر و تکنیک پرسش و پاسخ)	-
تحلیل مطالعات سری‌های زمانی منقطع با استفاده از نرم‌افزار STATA	-
روش تدریس پیشرفته	-
تدریس اثربخش	-
و غیره ...	-

❖ تأییدیه ها و مجوز ها

❖ افتخارات و جوایز

- کسب رتبه کشوری در بیست و پنجمین جشنواره کشوری قرآن و عترت دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در سال 1399
- کسب رتبه علمی اول و رتبه کل سوم کشوری در آزمون دکترای تخصصی رشته صنایع غذایی در سال 1390

سوابق کاری





❖ سوابق بالینی

❖ سوابق تدریس (در مقاطع زیر)

1. فوق تخصص

2. تخصص

3. کارشناسی ارشد

ردیف	نام درس	نظری	عملی	تعداد واحد	گروه آموزشی
1	کاربرد دستگاه‌های آزمایشگاهی پیشرفته		■	0/5	گروه علوم تغذیه

4. کارشناسی

ردیف	نام درس	نظری	عملی	تعداد واحد	گروه آموزشی
1	میکروب شناسی مواد غذایی	■		1	گروه علوم تغذیه
2	میکروب شناسی مواد غذایی		■	1	گروه علوم تغذیه
3	شیمی مواد غذایی	■		1	گروه علوم تغذیه
4	شیمی مواد غذایی		■	1	گروه علوم تغذیه
5	بهداشت مواد غذایی (کارشناسی پیوسته)	■		2	گروه بهداشت عمومی
6	بهداشت مواد غذایی (کارشناسی ناپیوسته)	■		2	گروه بهداشت عمومی
7	بهداشت مواد غذایی	■		1	گروه بهداشت محیط
8	بهداشت مواد غذایی		■	1	گروه بهداشت محیط
9	اصول و روش‌های نگهداری مواد غذایی	■		1	گروه علوم تغذیه
10	بهداشت و مسمومیت‌های مواد غذایی	■		2	گروه علوم تغذیه
11	اثر فرایند بر ارزش غذا	■		1	گروه علوم تغذیه
12	کارآموزی در عرصه (صنایع غذایی)	■		1/5	گروه علوم تغذیه

5. کاردانی





❖ برگزاری کارگاه (عنوان، محل و زمان کارگاه)

ردیف	عنوان کارگاه	محل	زمان برگزاری
1	برگزاری کارگاه آموزشی "افزودنی‌ها و رنگ‌ها در مواد غذایی"	معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی لرستان	97/10/10
2	برگزاری کارگاه آموزشی "بسته بندی هوشمند مواد غذایی"	معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی لرستان	
3	کارگاه "پروپوزال نویسی"	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی	

❖ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

- کارشناس نظارت بر مواد غذایی، معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1387-1388
- معاون پژوهشی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان از آبان 1398 تا کنون
- سرپرست دفتر ارتباط با صنعت و جامعه دانشگاه علوم پزشکی لرستان از 1400/12/8 به مدت یک سال
- دبیر اجرایی همایش کشوری "مدیران ارتباط با صنعت و جامعه دانشگاه‌های علوم پزشکی" در تاریخ 1401/3/25
- عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از 1400/5/10
- عضو شورای پژوهش مرکز تحقیقات بهداشت و تغذیه از 1397 تا کنون
- عضو کارگروه ماموریت ویژه غذا و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان از 1400/7/20 تا کنون
- عضو کمیته FSMS معاونت غذا و داروی لرستان از 1401/3/24 به مدت یک سال
- عضو کمیته تخصصی سلامت، ایمنی غذایی و رفاه اجتماعی از 1399 تا کنون
- عضو کارگروه بسته توسعه آموزش مجازی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، از 98/9/23 به مدت یک سال





❖ سوابق پژوهشی

الف. ابداعات و اختراعات

ب. طرح های پژوهشی

ردیف	عنوان	سال	وضعیت طرح
1	"بررسی ویژگی‌های فیزیکوشیمیایی، رئولوژیکی و حسی شیر کاکائوی رژیمی تولید شده با عصاره استویا"- طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز	89-90	اتمام یافته
2	"ارزیابی نشانه‌گذاری برچسب در فرآورده‌های لبنی، گوشتی و آبمیوه عرضه شده در بازار تهران" - طرح مصوب شورای پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور- تاریخ تصویب: 92/5/20- شماره صورتجلسه: 916	91-92	اتمام یافته
3	"بررسی تاثیر پوشش پلیمری به کار رفته و ریزپوشینه سازی آهن بر جذب آهن و کلسیم در شیر خشک اطفال"- طرح مصوب شورای پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور	92	اتمام یافته
4	"غنی سازی شیر خشک نوزاد با آهن با استفاده از پپتیدهای زیست فعال فسفوپپتید کازئین"- طرح مصوب شورای پژوهشی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور	94	اتمام یافته
5	"اصول و روش‌های اندازه‌گیری فعالیت آنتی‌اکسیدانی در مواد غذایی"- طرح مصوب کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	92	اتمام یافته
6	"روشهای ارزیابی حسی در صنایع غذایی، با تاکید بر آزمون‌های محصول‌گرا"- طرح مصوب کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	92	اتمام یافته
7	"روشهای ارزیابی حسی در صنایع غذایی، با تاکید بر آزمون‌های محصول‌گرا"- طرح مصوب کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	92	اتمام یافته
8	"کاربردهای فرآیند تغلیظ انجمادی در صنعت لبنیات"- طرح مصوب کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	92	اتمام یافته
9	"کاربرد روش نوین استخراج با سیال فوق بحرانی (Supercritical Fluid Extraction) در صنایع غذایی"- طرح مصوب کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	92	اتمام یافته
10	همکاری در طرح نوآورانه "طراحی و تولید نرم افزار جمع آوری اطلاعات و تحلیل پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ)"	99	در حال اجرا
11	"مدلسازی و بهینه‌سازی پارامترهای موثر بر بازده استخراج اسانس گیاه چویر (<i>Ferulago angulata</i>) به کمک امواج اولتراسونیک با استفاده از روش سطح پاسخ (RSM)"	1400	در حال اجرا
12	"تولید عسل پزشکی (Medical Grade Honey) به منظور درمان زخم"	1400	در حال اجرا

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها





- استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی همدان، با عنوان " بهینه‌سازی چند هدفه استخراج اسانس گیاه خوشاریزه کوهستانی و بررسی تأثیر آن بر بیان ژن‌های حدت لیستریا مونوسیتوژنس" - (اتمام یافته)
- استاد راهنمای پایان نامه مقطع دکترای تخصصی از دانشگاه علوم تحقیقات تهران، با عنوان " بهینه‌سازی تولید و به کارگیری نانومولسیون های اسانس گیاهان فیاله (*Echinophora cinerea*) و چویر (*Ferulago angulata*) در نوشیدنی دوغ و ارزیابی ویژگی های فیزیکوشیمیایی، فساد میکروبی و ارزیابی حسی" - (در حال اجرا)

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

- مشاوره پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، با عنوان "اثر بیواکتیو پپتیدهای فسفوکازئین بر ویژگی های فیزیکوشیمیایی، ساختاری، آنتی اکسیدانی و ضد میکروبی فیلم خوراکی ژلاتین" - (اتمام یافته)





0 فارسی

- "بررسی ویژگی‌های بیوشیمیایی و میکروبیولوژیک سویه‌های مختلف پروبیوتیک در نوشیدنی مالت طی دوره نگهداری یخچالی"، مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال یازدهم، شماره 3، پائیز 1395
- "بررسی برخی الزامات برچسب‌گذاری در فرآورده‌های لبنی، گوشتی و آبیوه عرضه شده در شهر تهران"، ویژه نامه مجله علوم و صنایع غذایی ایران (دانشگاه تربیت مدرس، علمی-پژوهشی)، دوره 13، شماره 1، آبان 1394
- "بررسی اثرات مشترک نوع باکتری آغازگر، دمای گرم خانه‌گذاری و pH نهایی تخمیر بر شاخص‌های میکروبی، بیوشیمیایی و حسی دوغ پروبیوتیک"، مجله کومش (علمی-پژوهشی)، جلد 16، شماره 4، تابستان 1394
- "تاثیر استفاده از شیرین کننده استویا بر عدد پراکسید شیر کاکائو"، مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران (علمی-پژوهشی)، شماره 5، ویژه‌نامه زمستان 1391
- "نقش پروبیوتیک‌ها در پیشگیری و درمان اسهال عفونی در کودکان"، مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران (علمی-پژوهشی)، شماره 4، زمستان 1391
- "مروری بر اصول و روشهای ارزیابی حسی در صنایع غذایی؛ آزمونهای محصول گرا"، بیست و سومین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران

0 انگلیسی

No.	Title	Publication date	Index	Issue (volume)	IF
1	"Effect of irradiation treatment on microbial, nutritional and technological characteristics of cereals: A comprehensive review"	2023	ISI		2.9
2	"Valizadeh R, Mahdavi F, Delshadian Z. (2023). Iron complexes developed by peptides and hydrolysates derived from halal milks: an approach to enhance iron bioavailability"	2023		4(1)	
3	"Head space volatile constituents and antioxidant properties of five traditional Iranian wild edible plants grown in west of Iran"	2019	ISI, Scopus	4(4)	
4	"Optimisation of experimental conditions for binding of divalent iron to bioactive casein phosphopeptides"	March 2018	ISI, Scopus	53(3)	3.612
5	"Bioactive edible films: Development and characterization of gelatin edible films"	March 2021	ISI, Scopus	138(-)	6.056





	incorporated with casein phosphopeptides”				
6	“ <i>Echinophora</i> plant: chemical composition, antioxidant activity, and antimicrobial potency- A mini review”	May 2022		3(1)	
7	“Extraction optimization of pepsin-soluble collagen, from eggshell membrane by response surface methodology (RSM)”	January 2016	ISI, Scopus, PubMed	190(-)	9.23
8	“Physical Characteristics of Some Native Rice Varieties Cultivated in Northern Iran”	September 2015	Scopus	2(3)	
9	“Effect of Inulin and Stevia on Some Physical Properties of Chocolate Milk”	July 2012	ISI, Scopus, PubMed	2(1)	

و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

1. ملی

2. بین‌المللی

- سخنرانی و ارائه مقاله در کنگره بین‌المللی 21st Euro-Global Summit on Food and Beverages، آلمان، برلین، 2018، با عنوان:

“Iron-binding optimization of bioactive casein phosphopeptides using response surface methodology; effect of pH, mass ratio and time”

- ارائه مقاله در کنگره بین‌المللی International Congress of the Medicinal Plants: Mechanization and Processing، کرج، ایران، با عنوان:

“Phytochemical profile by GC/MS and antioxidant properties of the extracts of some plants grown wild in Lorestan province”

علاقه پژوهشی

کتاب

- "مقدمه‌ای بر تکنولوژی ترکیبی"، ناشر: انتشارات الوین با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز،

ISBN:06-19-6277-600-978

- "راهنمای خرید، مصرف و نگهداری مواد غذایی"، ناشر: ادبا، ISBN:978-600-91523-1-5





عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات



- عضو داوران ژورنال بین‌المللی "Journal of Food Measurement and Characterization" – Springer
- عضو داوران مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران (انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور)
- عضو داوران ژورنال "Herbal Medicines Journal"
- و ...

عضویت در مجامع



مهارت های عمومی / علایق عمومی



فعالیت‌های دیگر



- تولید و ارائه محتوای آموزش مجازی (9 ساعت- برای درس کارآموزی در عرصه، بخش صنایع غذایی)

